

主曆二零二零年四月

## 費利蒙天主教華人團體每月通訊

Chinese Community at St. Joseph Church, 43148 Mission Blvd., Fremont, CA 94539

國語彌撒：主日下午四時整 青年組英語彌撒：每月第一、三主日下午二時三十分  
神長：金西滿神父 主席：姚建國 (510) 676-9814



### 查經班：

- 南區：週五 8:30 PM [張綿英]
- 南二：週五 8:30 PM [謝純樑]
- 中區/Trinity：週五 8:30 PM [朱敏憲]
- 北區：週五 7:30 PM [时蕙蘭]
- 悔改祈禱聚會：每週三 10:00AM, 午餐後下午有舞禱 [毛寄瀛]
- 瑪利亞聖言分享：每週四 10:00AM, 午餐後下午有舞禱 [毛寄瀛]
- Pleasanton 查經班：[張大華]
- 松柏組查經班：每月 2nd, 4th 週四 10:30AM-12:15PM [含午餐] [張大華, 陳世傑]
- Young Adult Bible Study：每月 2nd, 4th 週六 7PM – 9PM [Patrick Chu]
- 东湾北区查经班：每月第一週及最后一週, 週五 7:30PM [龚殿雄]
- 真福書坊英文查经班：週三下午 1PM-2PM [許錫珍]
- 查經班地點等詳情請洽 [ ] 內聯絡人

### 每月经句

天主是我們的救助和力量，  
是患難中最易尋到的保障。  
因此，縱使地動山崩，墮入海心，  
我們也絕不會疑懼橫生；

聖詠 46(2-3)

請向上主說：「我的避難所，我的  
碉堡，我的天主，我向你投靠。」  
他必救你脫離獵戶的繯綫，他必救  
你脫免害人的瘟疫

聖詠 91(2-3)

二月份奉獻金額：  
CPCC: \$3,481.00

## 活動看板

### ▲ 祈禱會:

四月份首週六的共同祈禱會沒有當天的聚會，但自三月十八日起，祈禱小組邀請全教會的人每日有兩個時段為疫情、為一切有需要者祈禱，願我們同心合意的祈禱蒙主垂允，透過祈禱也在我們內心注入平安！

### ▲ 團體四旬期網上避靜 (使用 Zoom 軟件)

**主題:** 耶穌為我落淚，醫治我！

**內容:** 面對全球新冠肺炎的席捲與肆虐，生活家庭中的恐懼與挑戰，生命中的痛苦與創傷，我們有時感覺如此不解與無助，甚至感覺被主拋棄。其實耶穌感同身受，為我落淚，渴望藉其苦難與復活，以慈悲仁愛陪伴我，醫治我。您願意接受耶穌聖心的安慰，愛與醫治嗎？耶穌望眼欲穿的等待渴望著你..... 與主相約

**帶領神父:** 王澤 PJ 神父: 耶穌的伙伴與僕役，  
耶穌聖心和聖母聖心的使徒。

**時間:** 4月4日週六 2:15 pm - 5:30 pm  
(2:00 pm 開始線上報到)

**方式:** 網絡 Zoom

**費用:** 免費

**報名:** 孫文琳 [wenlincheung@yahoo.com](mailto:wenlincheung@yahoo.com);  
姚心蕊 [shinrei98@gmail.com](mailto:shinrei98@gmail.com)

3月27日報名截止, 王神父邀請參加教友於3月28日下午2時一起上線練習一次, 熟悉 Zoom 的使用方法. 接到報名後我們會將網路避靜使用方式 email 給您. 請下載安裝 Zoom 軟件. 请大家尽快報名.

### ▲ 網上彌撒:

\* Oakland 教區主教府彌撒

The public may participate in the Chrism Mass via livestream through the Cathedral of Christ the Light's Facebook page [facebook.com/ctlcathedral.org](https://www.facebook.com/ctlcathedral.org)

\* 主日中文彌撒 (SF 教區瞿神父提供以下連接)

中文彌撒將會在每主日中午 12 點直播:

<https://www.facebook.com/ccinsf>

\* EWTN 网站, Daily Mass and readings

<https://www.ewtn.com/catholicism/daily-readings>

### ▲ 團體網上查經 (使用 Line 軟件)

**中區查經班, 每週五 8:30pm to 10pm**

Line group name: 中區查經班

聯繫人: 朱敏憲 [shirleyz0@yahoo.com](mailto:shirleyz0@yahoo.com)

**北區查經班, 每週五, 7:30pm to 9pm**

Line group name: 北區查經班

聯繫人: 時蕙蘭 [shih\\_margaret@yahoo.com](mailto:shih_margaret@yahoo.com)

**悔改祈禱會, 每週三, 10am to 12pm**

聯繫人: 毛寄瀛 [catherinekopeace@gmail.com](mailto:catherinekopeace@gmail.com)

**瑪麗亞聖言分享, 每週四, 10am to 12pm**

聯繫人: 毛寄瀛 [catherinekopeace@gmail.com](mailto:catherinekopeace@gmail.com)

### ▲ 團體一起祈禱

團體祈禱組邀請大家每天在兩個時段一起祈禱:

- 一、每天下午三點慈悲時刻: 慈悲串經祈禱。  
<https://fll.cc/prayers/divine-mercy/>
- 二、每天晚上八點: 玫瑰經祈禱  
<http://rosary.catholicworld.info/>

### ▲ 2019 -2020 年慕道班網上開班

(使用 Zoom 軟件)

聚會時間: 每週日 2:00pm - 3:45pm

聯繫人: 李凌 [llzqzyj@hotmail.com](mailto:llzqzyj@hotmail.com)  
(415)216-6709

### ▲ 6/13/2020 潘大年神父追思彌撒和紀念分享

時間: 9:30am - 10:30am 追思彌撒

10:30am - 12:30am 分享

地點: St. Joseph 教堂

## 上主，求祢嘔氣使大地煥然一新！



2020年的四旬期肯定是一個不同以往的特別時刻，因為在這段期間，世人的心都為新冠肺炎疫情的各種消息所佔滿，不安、恐懼、懷疑…等來自人性的軟弱很自然地表現出來，但我們屬基督名下的，祂慈悲地給了我們解套的方法。

第一個解套方法是祈禱，祈禱是生活中與天主的往來方式，不拘何種經文、形式，而是我們的心與主在一起，祈禱中不只是我們禱，漸漸地會輕輕聽到祂在我們內心的聲音，祂說：「不要害怕！」祈禱中我們有愈來愈多的信心相信祂會帶我們前行，就像達尼爾先知等三個青年被投入火焰中仍全然信賴，讚頌天主，主便保守他們安然無恙。又如若蘇厄圍城耶里哥，依靠的不是強大的武力，而是全然地信靠天主。祈禱是擴展我們人的有限性，愈來愈肖似主。

四旬期我們操練守齋克苦，這是第二個解套方法，這不只是食物的齋戒，而是練習不被物質、過多的慾望所控制，這段期間你看到搶購的人潮、囤積食物、口罩、清潔用品的人，內心實際上是被強烈的不安全感所驅使，沒有人喜歡那種不安全感，當然就要靠一己之力做些什麼自保，真得可以理解。但我們知道最大的靠山是誰，我們的安全感來自全能全知的主！

第三個解套方法是行善，當你超越自身的恐懼，還能去關心他人，就表示你的內心愈來愈強大！有人開玩笑：「現在能送你口罩，乾洗手液的人才是真朋友。」在物資短缺時還能看到別人的需要，心中必有平安相隨！彼此相愛是獲得愛的最好方法！

我們即將迎來主耶穌的復活，那是祂願我們潔淨與醫治而甘願被釘十字架而換來的，多麼地珍貴！上主，求祢嘔氣使大地煥然一新，我們操練祈禱、克己、行善，也將獲得新生，感謝天主！

~ 祈禱小組



## 兩項“最偉大的特權”

### —記 2020 甄選禮

~ 李凌

從我自己慕道開始，每年去主教府的甄選禮就成了一個熱切的期待。對慕道友，這是第一次接受主教的熱烈歡迎和降福；對教友，陪伴蒙天主召叫的即將加入教會的新教友，重溫自己的信仰建立歷程，加深對天主的熱愛，真是無比的美事。

今年四旬期的開始，正逢新冠肺炎疫情在美國播散，但是劉蕊和 Annie 母女還是熱切的前去參加了主教府的甄選禮。主教熱烈歡迎大部分是首次前往主教府的慕道友，並且對他們說：當成為天主教徒，你們就能立即享有兩項最偉大的特權：1. 你的罪可以通過和好聖事，由神父赦免。當我說“你的罪赦了。”“它們是被徹底的抹去，連天主和耶穌基督都忘記了你們的罪。這在當今這個容忍一切卻什麼都不能原諒的社會是多麼大的特權。神父的這一權柄，由耶穌基督親自傳給宗徒，並由宗徒傳下來。2. 你們可以領受聖體聖事-耶穌基督的體和血。在聖體聖事中我們和耶穌基督完全結合在一起，耶穌基督的體血，變成了你們的體血；你們的體血，變成了耶穌基督的體血的一部分。

我們的教會歷來即便在疫情存在時，也會確保教友們能夠領受和好聖事，獲得罪赦，以便領受聖體聖事。主教分享了比利時神父 Fr. Damien (2009 年被封聖：St. Damien of Molokai) 幫助夏威夷 Molokai 島的麻風病人的故事。Fr. Damien 主動要求前往麻風病人被流放的 Molokai 島，給島上的那些無法治愈，忍受精神和肉體病痛的病人極大的精神、肉體和情感上的安慰，為教友們赦罪，送上聖體聖事，直到他死去，再未離開此島。疫情當下，這個故事讓甄選禮的參與者們為之動容，我們的主耶穌基督永遠與我們同在，不僅僅是精神上，而且實實在在的臨在：耶穌基督不僅在聖體聖事中臨在，Molokai 島上的每一個人必定也從 Fr. Damien 身上看到了耶穌。

儀式結束後，主教分別在每個堂區的候洗者名冊上簽名，並與每個堂區合影。主教看到我們華人團體，還非常高興地祝我們新年快樂。

感謝天主！懇請弟兄姐妹們繼續為候洗者祈禱，陪伴他們走向入門聖事，以獲得兩項“最偉大的特權”。

